



# Inovance **SEROTONE**

## DÉFICIT EN INDOLAMINAS

### L-triptófano

220 mg

Precursor de la serotonina  
(Pico de secreción entre  
16h y 17h)

Regulación cronobiológica  
del sueño

### Vit. B3

8 mg

Cofactores de síntesis de la  
serotonina

### Vit. B6

0.7 mg

Equilibrio nervioso

### Zinc

1.5 mg

Antioxidante - Protección de  
las neuronas - Cofactores de  
síntesis de la serotonina

**TRIPTÓFANO** en forma biodisponible y sin competición de otros aminoácidos  
Calidad conforme a la farmacopea europea (AFSSA: informe 2007-SA-0231).  
**DOSIS CONFORMES CON LA NORMATIVA** - Informe ANSES del 08/09/2008 y AFSSA -  
tomo nº 2009-SA-0057 e Informe del COT\* statement 2004/1

\*Comité de toxicidad relacionado con la Food Standards Agency de Reino Unido

## INDICACIONES

- Periodos de deshabitación (medicamentos, tabaco...)
- Compulsiones alimentarias vespertinas por carbohidratos, dulces o chocolate
- Baja tolerancia a la frustración, sensación de dependencia
- Incapacidad para "desconectar" por la tarde/noche
- Irritabilidad, estrés, ansiedad, cansancio, más bien hacia el fin de la tarde
- Trastornos del sueño

## POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

**1 cápsula entre las 16 y las 17h**

**Evitar consumir carne y derivados cárnicos, huevos o queso en la cena**

## Complemento alimenticio para situaciones de “estrés” asociadas a un déficit de serotonina

**Inovance SEROTONE** aporta triptófano, un aminoácido precursor de la serotonina.

### Causas principales de carencia:

- **Carencia de aporte alimentario de triptófano** (dietas pobres en carnes, vegetarianismo...).
- **Alteraciones metabólicas:** utilización del triptófano para la detoxificación hepática, así como casos de estreñimiento u otros trastornos que cursan con un mal estado de la pared intestinal.

### Sintomatología del déficit de serotonina:

- Estados compulsivos, pulsiones bulímicas por alimentos azucarados.
- Vulnerabilidad al estrés, ansiedad, angustia, frustración insoportable con agresividad, irritabilidad.
- Trastornos del sueño.
- Depresiones estacionales, especialmente invierno.

**SEROTONE:** aporta de forma natural los micronutrientes necesarios e indispensables para un correcto funcionamiento cerebral.

- 220 mg **de L-triptófano** en forma biodisponible para el organismo.
- **Vitaminas B3 y B6**, cofactores de la síntesis de la serotonina y esenciales para el equilibrio nervioso.
- **Zinc**, que favorece la síntesis de los neuromediadores y a su vez tiene una función antioxidante.
- **Ausencia de alérgenos.**

La concentración en triptófano, y sobretodo su relación con otros aminoácidos, son determinantes para su asimilación y metabolización.

### Asociaciones sinérgicas:

OMEGA 3 EPA, MAGNESIUM, VITAMINUM, PROBIOVANCE S3, NOCTIVANCE, DYNATONE

### Presentación:

**Disponible en 2 formatos:**

Caja de 30 cápsulas  
Caja de 60 cápsulas

*Las cápsulas son transparentes, sin colorantes*

	Por 1 cápsula	%VRN*
L-triptófano	220 mg	
Vit. B3	8 mg	50
Vit. B6	0.7 mg	50
Zinc	1.5 mg	10

\*% VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

**SIN riesgo de dependencia o sobredosis**