

GUIDE ALLERGÈNES ET INFORMATION NUTRITIONNELLE 2020



REF.	PRODUIT	ALLERGÈNES	Protéines (g)	Glucides (g)	Graisses (g)	Quantités en TYROSINE/ TRYPTOPHANE (g)	Ration protéique
DYNOVANCE							
● R066	Boisson Chocolat	Protéines de lait, lactose	18,1	1,8	1,2	3,4	1 sachet
● R067	Boisson Cappuccino	Protéines de lait, lactose, soja	18,0	1,3	1,6	3,4	1 sachet
● R072	Boisson Orange – Ananas	Protéines de lait, lactose, soja	19,0	2,5	2,0	3,4	1 sachet
● R432	Barre Toffee enrobée Chocolat au Lait	Protéines de lait, lactose, soja	15,0	4,9	4,9	3,0	1 barre
● R197	Barre Coco enrobée Chocolat Noir	Protéines de lait, lactose, soja	15,0	6,2	4,8	3,0	1 barre
● R184	Biscuit – Cake Bacon 	Protéines de lait, lactose, œuf, amandes	18,6	6,2	8,0	1,93	2 biscuits
● R167	Biscuits Vanille socle Chocolat	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, œuf	16,4	5,2	8,8	1,0	2 biscuits
● R180	Biscuit Croquant Chocolat au Lait	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, œuf	16,0	6,2	7,6	1,0	2 biscuits
SEROVANCE							
● R068	Entremets Chocolat	Protéines de lait, lactose, soja	19,0	2,1	2,5	0,900	1 sachet
● R187	Boisson Café Latte	Protéines de lait, lactose, soja	18,0	1,7	1,3	0,900	1 sachet
● R073	Crème Crousti – Cacao	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, traces de arachides	19,0	3,1	2,5	0,900	1 sachet
● R175	Crème Crousti Vanille – Caramel	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, traces de arachides	19,0	2,6	2,4	0,900	1 sachet
● R436	Plumcake Orange socle Chocolat  	Protéines de lait, lactose, soja, œuf, traces de sésame et arachides	15,0	3,2	8,2	0,500	1 sachet
● R437	Barre Cookies enrobée Chocolat Noir 	Protéines de lait, lactose, soja	12,0	3,4	4,6	0,500	1 barre
● R434	Barre Cacao enrobée Chocolat Noir	Protéines de lait, lactose, soja	15,0	5,0	5,6	0,700	1 barre
● R433	Barre Orange enrobée Chocolat au Lait	Protéines de lait, lactose, soja	15,0	6,2	5,3	0,700	1 barre
● R186	Barre Fruits Rouges enrobée Chocolat Noir	Protéines de lait, lactose, soja	15,0	5,3	5,3	0,700	1 barre
● R438	Biscuit - Cake Citron	Protéines de lait, lactose, œuf, traces de soja et fruits à coque	19,0	7,4	7,4	0,500	2 biscuits
● R168	Biscuits Noisette socle Chocolat	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, œuf	16,6	6,2	8,2	0,520	2 biscuits
● R181	Biscuit Croquant Cranberry	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, œuf	15,8	5,0	6,4	0,520	2 biscuits
● R435	Tablette Crunchy de Chocolat Noir	Protéines de lait, lactose, soja	20,0	1,4	17,0		2 tabletas

CODE COULEUR LIÉ AUX INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

- **À partir de la Phase 1** | GLUCIDES jusqu'à 3,5 g ET GRAISSES jusqu'à 3,0 g
- Les produits Protéifine contenant une faible quantité de glucides et une faible quantité de graisses.
 - Recommandé dès la Phase 1.

- **À partir de la Phase 1** | GLUCIDES jusqu'à 3,5 g ET GRAISSES entre 3,1 et 9,5 g
- Les produits Protéifine contenant une faible quantité de glucides, mais ayant un peu plus de graisses (jusqu'à 9,5 g).
 - Recommandé dès la Phase 1.

- **À partir de la Phase 1** | GLUCIDES entre 3,6 g et 12 g OU GRAISSES de plus de 9,5 g
- Les produits Protéifine avec plus de 3,6 g de glucides, ou bien avec plus de 9,5 g de graisses.
 - Maximum 1 produit par jour lors des Phases 1, 2 et 3, selon conseil du professionnel de santé.

- **À partir de la Phase 4** | GLUCIDES de plus de 12 g ET GRAISSES de plus de 8 g
- Les produits Protéifine qui ont plus de 12 g de glucides et avec plus de 8 g de graisses.
 - Recommandé pendant la Phase 6 pour le maintien du poids à long terme.

REF.	PRODUIT	ALLERGÈNES	Protéines (g)	Glucides (g)	Graisses (g)	Ration protéique
SOUPES, CRÈMES ET POTAGES						
● P006	Soupe du Pêcheur - Croûtons	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, poisson, crustacés	17,9	3,0	1,1	1 sachet
● P001	Crème de Légumes	Protéines de lait, lactose, soja	18,0	1,5	1,2	1 sachet
● P032	Crème de Champignons	Soja	18,0	2,0	0,8	1 sachet
● P028	Crème d'Asperges - Croûtons	Protéines de lait, lactose, soja, gluten	18,0	3,3	1,3	1 sachet
● P082	Crème Pommes de Terre - Poireaux	Protéines de lait, lactose, soja, céleri	18,0	2,2	0,5	1 sachet
● P002	Suprême Volaille	Protéines de lait, lactose, soja, œuf, moutarde	18,0	2,6	0,9	1 sachet
POÊLÉES						
● P029	Omelette Bacon - Fromage	Protéines de lait, lactose, œuf	18,0	2,0	1,2	1 sachet
● P051	Omelette Forestière	Soja, œuf	18,0	1,4	1,4	1 sachet
● P026	Omelette Fines Herbes	Soja, œuf	18,0	1,2	1,3	1 sachet
● P068	Omelette Jambon	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	18,0	1,2	1,2	1 sachet
● P052	Crêpe Bacon - Fromage	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	18,0	3,0	2,2	1 sachet
DIET'UP						
● PD311	Diet'up Cacao	Protéines de lait, lactose	18,0	2,1	1,0	1 diet'up
● PD312	Diet'up Cappuccino	Protéines de lait, lactose, soja	18,0	2,5	0,8	1 diet'up
● PD313	Diet'up Orange	Protéines de lait, lactose	18,0	1,7	1,4	1 diet'up
● PD314	Diet'up Vanille	Protéines de lait, lactose	18,0	1,6	1,3	1 diet'up
BOISSONS						
● P012	Boisson Cacao	Protéines de lait, lactose	18,1	2,4	1,3	1 sachet
● P013	Boisson Cappuccino	Protéines de lait, lactose, traces de soja	18,0	1,5	1,5	1 sachet
● P045	Boisson Orange - Ananas	Protéines de lait, lactose, soja	18,0	1,7	1,7	1 sachet
● P053	Boisson Cacao - Coco	Soja, sulphites	18,0	2,3	1,0	1 sachet
● P264	Boisson Chocolat Blanc	Protéines de lait, lactose	18,0	2,9	0,6	1 sachet
● P429	Boisson Café Irlandais	Protéines de lait, lactose	18,0	1,9	1,3	1 sachet
● P430	Boisson Chocolat Belge	Protéines de lait, lactose	18,0	1,8	1,0	1 sachet
● P439	Chocolat chaud crémeux	Protéines de lait, lactose	15,0	2,1	1,3	1 sachet
● P452	Milkshake Cookies & Cream 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf, gluten	18,0	1,8	1,9	1 sachet
● P456	Boisson Orange 	Protéines de lait, lactose	18,0	1,0	0,4	1 sachet
● P457	Boisson Pêche - Abricot 	Protéines de lait, lactose	18,0	1,9	0,7	1 sachet
● P458	Boisson Citron avec graines de chia 	Protéines de lait, lactose	18,0	1,0	0,8	1 sachet
● P459	Milkshake Fraise 	Protéines de lait, lactose	18,0	2,1	1,3	1 sachet
ENTREMETS						
● P007	Entremets Chocolat	Protéines de lait, lactose, soja	17,8	1,9	0,8	1 sachet
● P008	Entremets Vanille	Protéines de lait, lactose, traces de soja	18,0	3,1	0,5	1 sachet
● P147	Entremets Praliné-Noisettes	Protéines de lait, lactose, soja	18,1	1,8	1,4	1 sachet
● P009	Entremets Caramel	Protéines de lait, lactose, soja	18,0	3,3	1,1	1 sachet

REF.	PRODUIT	ALLERGÈNES	Protéines (g)	Glucides (g)	Graisses (g)	Ration protéique
CRÈMES CÉRÉALES						
● P042	Crème Céréales	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, fruits à coque	18,0	3,0	0,7	1 sachet
● P062	Crème Céréales Cacao	Protéines de lait, lactose, soja, gluten	18,0	3,0	1,1	1 sachet
● P050	Crème Céréales Pomme - Cannelle	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, fruits à coque	18,0	3,0	1,4	1 sachet
CRÊPES ET GOURMANDISES						
● P067	Crêpe Vanille	Soja, œuf	18,0	3,0	2,0	1 sachet
● P041	Crêpe Orange	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	18,0	2,7	2,2	1 sachet
● P121	Pancake	Soja, œuf	18,0	2,7	2,1	1 sachet
● P149	Cheesecake Fruits Rouges	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	18,0	3,0	0,6	1 sachet
● P079	Mousse Chocolat	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	18,0	3,3	1,1	1 sachet
● P073	Dessert Yaourt Fraise	Protéines de lait, lactose, soja	18,0	3,5	1,1	1 sachet
PRÉPARATIONS À BASE DE VIANDES						
● P271	Saucisses Cocktail et Sauce ketchup	Soja	15,1	2,8	1,9	1 paquet
● P352	Saucisson fines tranches	Protéines de lait, lactose	13,0	0,8	1,9	1 barquette
● P353	Chorizo fines tranches	Protéines de lait, lactose	13,0	0,8	2,3	1 barquette
● P465	Steak de poulet 	Soja	18,0	0,7	1,62	1 unité
CRÈMES DESSERT ET BOISSONS FROIDES						
● P200	Boisson froide Chocolat	Protéines de lait, lactose, soja	18,2	2,3	2,8	1 flacon
● P201	Boisson froide Vanille	Protéines de lait, lactose, soja	18,0	1,7	2,5	1 flacon
● P202	Boisson froide Café - Moka	Protéines de lait, lactose, soja	18,1	2,2	2,5	1 flacon
● P453	Crème dessert Chocolat	Protéines de lait, lactose	15,0	0,5	2,6	1 pot
● P454	Crème dessert Vanille	Protéines de lait, lactose	15,0	2,8	2,0	1 pot
GOMMES À MACHER						
● P275	Gommes gélifiées saveur fraise	Poisson	14,0	3,2	0,0	1 sachet
SNACKS SALÉS						
● P183	Gressins	Gluten, soja, œuf	13,8	2,4	3,0	6 gressins
● P455	Toast Protipain®	Gluten	20,0	3,4	1,9	3 toasts
SNACKS DOUCEUR						
● P361	Biscuit moelleux Chocolat 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf, amande	15,0	3,0	9,3	1 sachet
● P354	Biscuit moelleux Orange 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf, amande, sulphites	15,0	3,0	9,3	1 sachet
● P290	Biscuits au Cacao 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	16,0	1,7	7,5	1 sachet
● P291	Biscuits saveur Vanille – Citron 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	16,0	1,7	7,5	1 sachet
● P292	Palets Frolini Coco 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	16,3	1,8	7,4	1 sachet
● P293	Palets Frolini Amande 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf, amande	16,0	1,7	7,5	1 sachet
● P294	Palets Frolini Orange 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	16,3	2,3	7,7	1 sachet
● P295	Palets Frolini Cacao 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	16,3	1,8	7,4	1 sachet
● P296	Palets Frolini Vanille avec Pépites de Chocolat 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	16,3	2,3	7,7	1 sachet
● P297	Madeleine au Cacao 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	14,6	2,3	8,5	1 sachet

REF.	PRODUIT	ALLERGÈNES	Protéines (g)	Glucides (g)	Graisses (g)	Ration protéique
P298	Madeleine saveur Fruits Rouges 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	14,6	2,3	8,5	1 sachet
P420	Plumcake Vanille socle Chocolat 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	15,0	3,2	8,2	1 sachet
P435	Plumcake Orange socle Chocolat 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	15,0	3,2	8,2	1 sachet
P421	Palets Frolini Coco socle Chocolat 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	15,1	3,2	8,3	1 sachet
P422	Palets Frolini Amandes socle Chocolat 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf, amande	15,1	3,2	8,3	1 sachet
P423	Palets Frolini Orange socle Chocolat 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	15,1	3,2	8,3	1 sachet
P424	Biscuits Cacao fourré de Crème	Protéines de lait, lactose, gluten, œuf	12,2	2,0	8,4	1 sachet
P436	Biscuitella Cacao - Noisette	Protéines de lait, lactose, gluten, œuf, noisette	12,0	2,0	7,8	1 sachet
P443	Biscuit petit beurre 	Protéines de lait, lactose, gluten, œuf	12,4	3,0	3,9	1 sachet
P445	Muffins au cœur Chocolat 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf, fruits à coque	14,5	3,4	9,2	1 sachet
P446	Brownie aux noix de Pécan 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf, fruits à coque	15,0	3,5	9,5	1 sachet
P448	Tartelette Chocolat et Noisettes 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf, fruits à coque	15,0	1,5	9,4	1 sachet
BARRES GRANOLA						
P449	Barre Granola Coco – Fraise socle Chocolat 	Soja, sésame	15,0	3,5	8,4	1 barre
SNACKS SALÉS						
P325	Rillettes de Poisson	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, œuf, poisson, crustacés	16,6	3,0	4,6	1 pot
P444	Demi-lunes de Fromage 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	15,0	1,7	6,8	1 sachet
P351	Bâtonnets Gressins au Sésame 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf, sésame	16,4	1,8	7,5	1 sachet
P284	Bâtonnets Gressins au Romarin 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	16,2	1,5	7,3	1 sachet
P285	Snack Fromage 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	16,3	1,8	7,4	1 sachet
P287	Stick Sésame 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf, sésame	16,4	1,8	7,5	1 sachet
P288	Crackers Tomato 	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	16,4	1,8	7,5	1 sachet
P220	Finissimas Toast	Protéines de lait, lactose, gluten, sésame	15,4	3,5	4,4	6 toasts
P229	Noix de soja saveur Barbecue	Protéines de lait, lactose, soja, gluten	11,4	3,3	7,0	1 sachet
P244	Snack Croquant Tomato – Origan	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, œuf	15,0	1,8	7,1	1 sachet
BARRES CRUNCH						
P419	Barre Crunch Caramel – Cacahuète	Protéines de lait, lactose, soja	15,0	5,0	6,1	1 barre
P364	Barre Crunch Chocolat – Noisette	Protéines de lait, lactose, soja, noisette	15,0	4,8	6,3	1 barre
P365	Barre Crunch Fraise	Protéines de lait, lactose, soja	15,0	4,9	6,1	1 barre
BARRES ENROBÉES DE CHOCOLAT ET BARRES CÉRÉALES						
P404	Barre Chocolat Noir - Coco	Protéines de lait, lactose, soja	15,0	4,7	5,8	1 barre
P405	Barre Chocolat au Lait - Vanille	Protéines de lait, lactose, soja	15,0	4,8	5,3	1 barre
P406	Barre Chocolat au Lait - Banane	Protéines de lait, lactose, soja	15,0	5,1	5,3	1 barre
P407	Barre Chocolat Noir - Cacao	Protéines de lait, lactose, soja	15,0	4,7	5,4	1 barre
P411	Barre Chocolat au Lait - Chocolat	Protéines de lait, lactose, soja	15,0	5,1	5,3	1 barre
P163	Barre Céréales Chocolat - Figs	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, sésame	10,1	6,0	5,3	1 barre

REF.	PRODUIT	ALLERGÈNES	Protéines (g)	Glucides (g)	Graisses (g)	Ration protéique
SNACKS SALÉS						
● P266	Tagliatelles	Soja, gluten, œuf	31,0	6,3	1,3	1 unité
● P414	Pain Multicéréales	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, sésame	15,4	4,9	8,9	1 sachet
● P265	Chips Crème – Oignon	Protéines de lait, lactose, soja, gluten	13,5	4,7	3,9	1 sachet
● P432	Chips Pizza	Protéines de lait, lactose, soja	14,0	4,7	3,4	1 sachet
● P433	Nachos Fromage	Protéines de lait, lactose, soja	12,0	5,2	4,8	1 sachet
● P216	Gaufrettes Jambon – Fromage	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, traces d'œuf et de fruits à coque	16,0	3,4	9,8	2 gaufrettes
SNACKS DOUCEUR						
● P451	Biscuits Orange enrobés de chocolat  	Protéines de lait, lactose, soja, œuf	12,0	3,1	11,0	
● P415	Panettone	Protéines de lait, lactose, gluten, œuf	10,4	3,6	9,9	1/2 panettone
● P425	Croissant	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, œuf	15,0	4,0	9,0	1 sachet
● P437	Tablette Crunchy Chocolat au Lait	Protéines de lait, lactose, soja	20,0	2,4	20,0	2 tablettes
● P438	Tablette Crunchy Chocolat Noir	Protéines de lait, lactose, soja	18,8	1,2	16,2	2 tablettes
● P279	Snack billes chocolat au lait	Protéines de lait, lactose, soja	15,0	4,8	13,7	1 sachet
● P359	Snack billes Chocolat Blanc	Protéines de lait, lactose, soja	15,1	3,5	14,3	1 sachet
● P176	Palets Orange	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, œuf	18,4	6,0	9,5	2 biscuits
● P461	Palets Amandes	Lait, œuf, gluten, amandes	17,0	7,0	9,6	2 biscuits
● P178	Palets Pépites au Chocolat	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, œuf	18,4	6,0	8,4	2 biscuits
● P179	Palets Coco	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, œuf	18,4	6,0	9,6	2 biscuits
● P259	Biscuit Croquant Brownie – Noix de Pécan	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, œuf, noix	19,4	3,6	9,6	2 biscuits
● P249	Biscuit Croquant Orange	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, œuf	17,8	5,8	7,6	2 biscuits
● P440	Gaufrettes Vanille	Protéines de lait, lactose, soja, gluten	17,0	4,4	11,0	2 gaufrettes
● P441	Gaufrettes Chocolat	Protéines de lait, lactose, soja, gluten	17,0	4,6	11,0	2 gaufrettes
● P442	Gaufrettes Yaourt	Protéines de lait, lactose, soja, gluten	17,0	4,4	11,0	2 gaufrettes
● P257	Gaufres Chocolat	Protéines de lait, lactose, soja, gluten	15,0	5,0	9,2	2 gaufrettes
● P258	Gaufres Vanille	Protéines de lait, lactose, soja, gluten	15,0	5,0	9,0	2 gaufrettes
● P270	Gaufre Mocca	Protéines de lait, lactose, soja, gluten	15,0	4,9	9,0	2 gaufrettes
TRANSICIÓN - EQUILIBRIO						
● P070	Biscuits Chocolat	Protéines de lait, lactose, soja, gluten, œuf	11,0	15,0	8,5	5 biscuits
● P088	Biscuits Orange	Protéines de lait, lactose, gluten, œuf	11,1	14,6	8,2	5 biscuits
HIPOCALORICOS						
● N007	Coulis Fruits Rouges		0,0	1,2	0,0	Max. 3/jour
● N008	Coulis Abricot		0,0	1,3	0,0	Max. 3/jour
● N028	Coulis Mûres - Amandes		0,0	2,8	0,0	Max. 3/jour
● N332	Pâte à Tartiner Chocolat - Noisettes	Soja, noisettes	1,6	3,8	4,5	Max. 20 g/jour
● N161	Lait en poudre	Protéines de lait, lactose	1,1	0,5	0,7	Max. 3/jour
● N030	Édulcorant Sucralose - Stévia		0,0	0,0	0,0	Sans modération