



Inovance SERENITE

Calmante, relajante y anti-fatiga - Formulación aminocomplejada



INDICACIONES

- Estrés, irritabilidad, agotamiento
- Trastornos del sueño con insomnio
- Potencia el efecto hipnótico
- Tensiones musculares (contracturas de todo tipo, dolor de espalda)
- Exámenes y situaciones de estrés

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

- **Estrés - Agotamiento:** 2 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la cena)
- **Trastornos del sueño:** 2 comprimidos con la cena

La posología puede ser aumentada sin riesgo de sobredosis ni dependencia.

Complemento alimenticio para favorecer el equilibrio nervioso

Es un complemento ideal para las personas estresadas, aquellas que se desvelan de noche, los espasmódicos, los colícticos, así como las personas que padecen contracturas de todo tipo (dolor de espalda), nervios previos a exámenes... Calmante, relajante y anti-fatiga.

Inovance **SERENITE** es una fórmula **aminocomplejada**. Contiene 3 plantas + 3 aminoácidos + 3 vitaminas del grupo B + Magnesio.

3 Plantas: en forma de “extractos secos”, ricos en principios activos:

- E.S. Rhodiola Rosea, planta de la familia de las Crassulaceae, contiene los principios activos “Rosavina” y “Salidroside”. Esta planta es tradicionalmente utilizada por sus propiedades antidepresivas, reguladora del estrés, anti fatiga física y mental...
- E.S. Pasiflora, reconocida en fitoterapia tradicional por sus propiedades antiespasmódicas y anti nerviosismo.
- E.S. Valeriana, reconocida en fitoterapia tradicional por su acción calmante y sedante.

3 Aminoácidos:

- Taurina, que permite una mejor incorporación intracelular del magnesio (potenciando así su capacidad relajante) y modula la actividad de la dopamina.
- Teanina, que modula diferentes neurotransmisores (aumenta la dopamina, regula la serotonina, aumenta la producción del GABA), estimula la concentración y la memoria, ayuda a regular la presión sanguínea, disminuye el efecto estimulante de la cafeína y mejora la calidad y la conciliación del sueño.
- Lisina, que combate el estrés oxidativo de las células.

3 Vitaminas del grupo B: B1, B6 y B9, cofactores enzimáticos de la serotonina. Ayudan al equilibrio nervioso.

Magnesio: indispensable para el equilibrio nervioso.

Ausencia de alérgenos.

Asociaciones sinérgicas:

PROBIOVANCE S3, VITAMINUM, MAGNESIUM, SEROTONE, NOCTIVANCE, MEMOVANCE

Presentación:

Caja de 20 comprimidos
Caja de 60 comprimidos

	Por 2 comprimidos	%VRN*
Extracto de rhodiola	600 mg	
Taurina	200 mg	
Magnesio	187.5 mg	50
Extracto de pasiflora	150 mg	
Extracto de valeriana	150 mg	
Teanina	100 mg	
Lisina	60 mg	
Vit. B6	1.4 mg	100
Vit. B1	1.1 mg	100
Vit. B9	200 µg	100

*% VRN: Valores de Referencia de Nutrientes