



# Protocolos para favorecer la inmunidad en adultos y adolescentes



# Índice

---

## **Protocolos para fortalecer las defensas (prevención)**

Protocolo de base

En caso de déficit de hierro

Garantizar una alimentación óptima

## **Protocolos desde los primeros síntomas de infección viral**

Protocolo de base

Garantizar una alimentación óptima

En caso de síndrome de intestino hiperpermeable asociado

## **Protocolos para recuperarse de una infección viral**

Protocolo de base

En caso de déficit de hierro

Garantizar una alimentación óptima

# Fortalecer el sistema inmunitario

## En adultos y adolescentes

### 1. Aportar los micronutrientes esenciales



Complemento polivitamínico, con magnesio, zinc, manganeso y cobre



*1 comprimido por la mañana, durante 1 mes*



Glutamina libre + Vitamina D y zinc



*2 cacitos diarios*

### 2. Favorecer la respuesta inmunitaria



- 10 mil millones de cepas microbióticas

- Estudio clínico sobre el sistema inmunitario



*Tomar en ayunas 1 cápsula al día durante 1 mes*



# Fortalecer el sistema inmunitario

## En adultos y adolescentes

### 3. Suplementar en hierro en caso de carencias (dependiendo del nivel de ferritina)



Hierro aminocomplejado  
con alta biodisponibilidad y  
tolerancia



*2 comprimidos al día,  
½ hora antes de las comidas*



# Fortalecer el sistema inmunitario

## En adultos y adolescentes

---

### 4. Si hay dificultad para garantizar una alimentación óptima

→ Asociar 1 ó 2 productos PROTÉIFINE o SNACK SALUDABLE cada día.



# Desde los primeros síntomas de infección viral En adultos y adolescentes

1. Favorecer una respuesta inmune rápida
2. Recuperación rápida



Complemento polivitamínico,  
con magnesio, zinc,  
manganeso y cobre



*1 comprimido por la mañana,  
durante 1 mes*



Con extractos de frutas y de  
plantas ricos en antioxidantes,  
vitaminas y minerales



*2 comprimidos por la mañana y  
2 comprimidos por la noche*



- 10 mil millones de  
cepas microbióticas

- Estudio clínico  
sobre el sistema  
inmunitario



*Tomar en ayunas  
1 cápsula al día  
durante 1 mes*



# Desde los primeros síntomas de infección viral

## En adultos y adolescentes

---

### 3. Si hay dificultad para garantizar una alimentación óptima

→ Asociar 1 ó 2 productos PROTÉIFINE o SNACK SALUDABLE cada día.



# Desde los primeros síntomas de infección viral En adultos y adolescentes

4. Si hay síntomas de síndrome de intestino hiperpermeable,  
asociar:



Glutamina libre +  
Vitamina D y zinc



*2 cacitos diarios*



# Recuperarse de una infección viral

## En adultos y adolescentes

1. Reducir la fatiga post viral
2. Fortalecer las defensas



Complejo revitalizante a base de minerales, vitaminas y extractos de plantas



1 sobre al día por la mañana



Glutamina libre + Vitamina D y zinc



2 cacitos diarios



Coenzima Q10 y aceite de pescado rico en oméga 3 (EPA, DHA).



2 perlas al día (1 mañana, 1 noche)



# Recuperarse de una infección viral

## En adultos y adolescentes

### 3. Suplementar en hierro en caso de carencias (dependiendo del nivel de ferritina)



Hierro aminocomplejado  
con alta biodisponibilidad y  
tolerancia



*2 comprimidos al día,  
½ hora antes de las comidas*



# Recuperarse de una infección viral

## En adultos y adolescentes

---

### 4. Si hay dificultad para garantizar una alimentación óptima

→ Asociar 1 ó 2 productos PROTÉIFINE o SNACK SALUDABLE cada día.



**YSONUT**  
Nutrición-Salud



Pensando  
en tu salud

**Protéifine**<sup>®</sup>



**Microvance**<sup>®</sup>