



Inovance VITA D3+

BIODISPONIBILIDAD - CALIDAD - PRÁCTICO - ADAPTADO A TODAS LAS EDADES
FRASCO DE 340 GOTAS

VITAMINA D3 natural

Colecalciferol

Origen natural procedente de la lanolina
(Grasa de la lana de oveja)

1 GOTAS = 800 UI
(Unidades Internacionales)
= 20 µg
= 400 %VRN*

SIN Vitamina A
SIN Colorantes
SIN Alérgenos
SIN OGM
SIN Alcohol
SIN Conservantes

ACEITE DE GIRASOL

(*Helianthus Annuus Seed Oil*)

Desodorizado
Procedente de
agricultura ecológica
Origen FRANCIA
Estabilidad de la mezcla

VITAMINA E natural

Procedente de una mezcla natural de tocoferoles

Protección de la oxidación de los aceites

INDICACIONES

- Crecimiento
- Embarazo
- Prevención inmunitaria
- Envejecimiento, Osteoporosis
- Carencia en vitamina D
- Otras dianas: cerebro, intestino, tensión arterial, músculo, dientes, piel y cabello, prevención de ciertos cánceres...

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Por día, según las necesidades, **de 1 a varias gotas**, preferentemente tras una de las comidas de la mañana

Modo de empleo: tomar puro, directamente en la boca, o mezclar con alimento (pan, lácteos, en la comida,...). No es soluble.

* Valores de Referencia en Vitamina D según la Academia de Medicina de Francia - 2012

Complemento alimenticio a base de vitamina D3, para satisfacer las necesidades del organismo en diversas situaciones

Esta vitamina poco ingerida en la alimentación es fabricada, esencialmente, con la exposición de la piel a la luz solar. Numerosos estudios epidemiológicos (estudio *SUVIMAX* Francia 2003; *Vitamin D deficiency, The New England Journal of Medicine, Julio 2009,...*) muestran deficiencias de vitamina D en todos los grupos de la población: niños, adolescentes, mujeres, personas mayores... ¡Su beneficio para la salud es ampliamente reconocido!

Alegaciones reconocidas por la EFSA de la vitamina D

- Contribuye al correcto funcionamiento del **sistema inmunitario**
- Participa en el mantenimiento de una **buena salud ósea y dental**
- Facilita la absorción de **calcio y fósforo**, así como su utilización por el organismo
- Contribuye al mantenimiento de las **funciones musculares**
- Interviene en el **proceso de la división celular**
- Es esencial para el **crecimiento óseo de los niños**

Inovance VITA D3+:

- A partir del colesterol extraído de la grasa de la lana de carnero (lanolina), y la acción de la luz (ultravioleta) que permite formar la vitamina D3 natural (colecalfiferol).
- Forma aceitosa para su perfecta absorción (vitamina liposoluble), con aceite de girasol ecológico de tipo oléico, que mejora el sabor y la estabilidad del producto frente la oxidación (no es necesario guardarlo en frío), en frasco opaco.
- La presencia de vitamina E natural (mezcla de tocoferoles) contribuye a estabilizar el producto frente a la oxidación.
- Permite **ajustar fácilmente la posología en UI según las dosis recomendadas o según la concentración plasmática de 25-OH Vit D3.**

Ref. bibliográficas:

- EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA): Dietary reference values for vitamin D. *EFSA Journal* 2016; 14(10):4547
- Nair R, Maseeh A. Vitamin D: The "sunshine" vitamin. *Journal of Pharmacology & Pharmacotherapeutics*. 2012; 3(2):118-126
- Kurt A. Kennel, MD; Matthew T. Drake, MD, PhD; and Daniel L. Hurley, MD: Vitamin D Deficiency in Adults: When to Test and How to Treat. *Concise Review for Clinicians-Mayo Clin Proc*. 2010; 85(8):752-758

Asociaciones sinérgicas:

OLIGOVANCE, VITA C+, CONFORT MENOPAUSE, YSOFLAVANCE, CALCIUM, PROTIVANCE, FLEXIVANCE, CANDI 5, PROBIOVANCE I, IMMUNO J, VITAMINUM

Presentación:

1 FRASCO DE CRISTAL OPACO MARRÓN de 15 ml
Contiene un promedio de 340 gotas

Grupos de población	VRN* - PREVENCIÓN		
	UI	VITA D3+ Número de gotas por día	VITA D3+ Número de gotas 1 vez por semana
0 - 8 años	800	1	7
Adolescentes	1000	1	9
Adulto < 50 años	800	1	7
Adulto 50 - 69 años	1000	1	9
Adulto > 70 años	1500	2	13
Embarazo - Lactancia	1000	1	9

Grupos de población	VRN* - CARENCIA Recomendaciones máximas de seguridad**		
	UI	VITA D3+ Número de gotas por día	VITA D3+ Número de gotas 1 vez por semana
0 - 8 años	2500	3	21
Adolescentes	4000	5	35
Adulto < 50 años	4000	5	35
Adulto 50 - 69 años	4000	5	35
Adulto > 70 años	4000	5	35
Embarazo - Lactancia	4000	5	35

* Valores de Referencia en Vitamina D según la Academia de Medicina de Francia - 2012
** NIVELES MAXIMOS DE INGESTA ADMISIBLE = no se observa ningún efecto adverso para la salud a estas dosis