



# Inovance QUERCETINE COMPLEX

PREMIUM

19



ANTIOXYDANT - ANTIINFLAMMATOIRE - ALLERGIES - IMMUNITÉ - PHYTOSOME DE QUERCETINE DE HAUTE ASSIMILATION

## VITAMINE C



Fonction antioxydante  
Améliore l'absorption des flavonoïdes  
Immunité  
Anti-fatigue

## ARGOUSIER Extrait de Fruit

Vitamine C naturelle  
*Isorhamnétine*  
(flavonoïde)

Protection cellulaire antioxydante  
Lutte contre le vieillissement et l'inflammation  
Riches en vitamines naturelles  
Aident à lutter contre les infections

## RUTINE Extrait de Sophora du Japon

Flavonoïde

## QUERCÉTINE Flavonoïde



Phytosome® QUERCEFIT™: complexe végétal spécifique  
*Favorise la liaison avec la muqueuse lipidique de l'intestin par affinité de structure et l'absorption de la Quercétine*

- Action anti-allergique
- Action anti-inflammatoire
- Anti-viral et anti-bactérien
  - Stimule l'immunité
  - Neurocognition
- Protection cardiovasculaire, lutte contre l'hypertension

## LES + PRODUIT

Origine naturelle de la quercétine extraite de Technologie brevetée de micro-encapsulation avec phospholipides

- QUERCEFIT™ : hautement assimilable: **jusqu'à 20 fois plus biodisponible et** plus efficace,
- Action anti-inflammatoire démontrée
- Association avec d'autres polyphénols et Vita c pour augmenter l'effet protection et défenses

## INDICATIONS

- Toute **douleur inflammatoire aiguë ou chronique** inflammations articulaires : arthrose, lombalgies, tendinites, entorses, arthrites, ...
- **Allergies** : allergies saisonnières, rhume des foins, asthme, dermatites.
- **Vieillesse, dommages oxydatifs** : cardiovasculaire, circulatoire, cognitif, cutané.
- **Sportifs** : performance et récupération, notamment dans le cadre de activité physique intense ou en compétition.
- **Pathologies respiratoires** : infections virales ORL, stimulation des défenses immunitaires.

## POSOLOGIE

Les conseils d'utilisation indiqués sont donnés uniquement à titre d'information et doivent être adaptés à chaque patient selon les critères d'un professionnel de la santé.

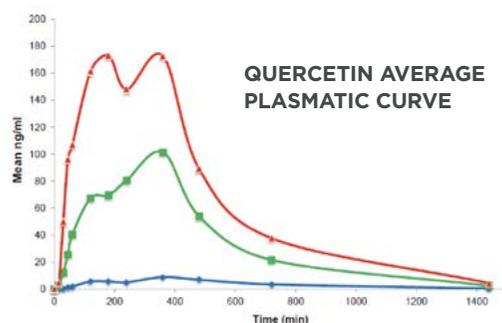
**Recommandation d'attaque** : 2 gélules par jour, à avaler avec un grand verre d'eau, au cours d'un repas

**Recommandation d'entretien** : 1 gélule par jour, à avaler avec un grand verre d'eau, au cours d'un repas; 1 mois renouvelable

**Complément alimentaire d'apport en flavonoïdes issus de plantes et en vitamine C pour la protection contre les inflammations et la protection antiradicalaire**

## Ingrédient à valeur ajoutée QUERCEFIT PHYTOSOME

**Profil pharmacocinétique de la quercétine :** concentrations plasmatiques de quercétine obtenues après une administration orale unique de quercétine libre à 500 mg et après une administration orale unique de la formulation phytosomale, à dose de 500 ou 250 mg



AUC IMPROVEMENT		
QUERCEFIT™	500 mg	20 X
QUERCEFIT™	250 mg	10 X
QUERCETIN EXTRACT	500 mg	1 X

Phytosome QUERCEFIT™ est de marque déposée appartenant à Indena S.p.A.

## PROTOCOLES MICRONUTRITIONNELS

### ALLERGIES SAISONNIERES RESPIRATOIRES :

- INOVANCE QUERCETINE COMPLEX : 2 gélules par jour pendant 1 mois, puis 1 gélule par jour pendant 2 mois
- INOVANCE PROBIOVANCE AL : 1 gélule de probiotiques le matin, à jeun et 1 comprimé d'extraits de plantes le soir, pendant 3 mois

### ARTHROSE :

- INOVANCE QUERCETINE COMPLEX : 2 gélules par jour pendant 1 mois, puis 1 gélule par jour pendant 2 mois
- INOVANCE CURCUMA+ : 1 comprimé par jour, pendant 1 mois
- INOVANCE ARTICULATIONS : 3 comprimés par jour, pendant 3 mois.

### SENIORS COGNITION :

- INOVANCE QUERCETINE COMPLEX : 1 gélule par jour pendant 3 mois
- INOVANCE VITA B COMPLEX : 1 gélule par jour pendant 3 mois
- INOVANCE OMEGA 3 DHA : 2 capsules par jour, au dîner, pendant 3 mois

## Associations synergiques :

ARTICULATIONS - FLEXIVANCE - PHYTOARTI - PROSTAVANCE  
 VENOVANCE - OMEGA 3 EPA+ - ANTIOXYDANTS- CURCUMA+  
 IMMUNOVANCE - PROBIOVANCE AL - PROBIOVANCE I  
 PROBIOVANCE PREMIUM - OLIGOVANCE - PROTIVANCE - ZINC  
 SELENIUM - UBIQUINOL COMPLEX - Q10 OMEGA 3  
 VITA B COMPLEX

## Présentation :

Boite de 30 gélules d'origine végétale

	Pour 1 gélule par jour	% Apports de Référence
Complexe de quercétine QUERCEFIT™	250 mg	
Extrait sec de fruit d'argousier	50 mg	
Extrait de fleur de sophora du Japon	26,3 mg	
	dont rutine 25 mg	
Vitamine C	40 mg	50

### BIBLIOGRAPHIE

- Hoda M. Eid and Pierre S. Haddad, "The Antidiabetic Potential of Quercetin: Underlying Mechanisms", *Current Medicinal Chemistry* (2017) 24: 355.
- Riva, A., et al. "Quercetin phytosome" in triathlon athletes: a pilot registry study." *Minerva medica* 109.4 (2018): 285-289.
- X. Cai, Z. Fang, J. Dou, A. Yu and G. Zhai, "Bioavailability of Quercetin: Problems and Promises", *Current Medicinal Chemistry* (2013) 20: 2572.
- Magalingam KB, Radhakrishnan A, Haleagrahara N. Protective effects of quercetin glycosides, rutin, and isoquercetrin against 6-hydroxydopamine (6-OHDA)-induced neurotoxicity in rat pheochromocytoma (PC-12) cells. *Int J Immunopathol Pharmacol.* 2016;29(1):30-39.
- Torelli A, Giancetti E, Picciarella S, et al. Sea buckthorn bud extract displays activity against cell-cultured Influenza virus. *J Prev Med Hyg.* 2015;56(2):E51-E56. Published 2015 Aug 5.
- Balkrishna A, Sakat SS, Joshi K, et al. Cytokines Driven Anti-Inflammatory and Anti-Psoriasis Like Efficacies of Nutraceutical Sea Buckthorn (Hippophae rhamnoides) Oil. *Front Pharmacol.* 2019;10:1186. Published 2019 Oct 11.
- Ji M, Gong X, Li X, Wang C, Li M. Advanced Research on the Antioxidant Activity and Mechanism of Polyphenols from Hippophae Species-A Review. *Molecules.* 2020;25(4):917. Published 2020 Feb 19.

