



Inovance PROBIOVANCE® S3

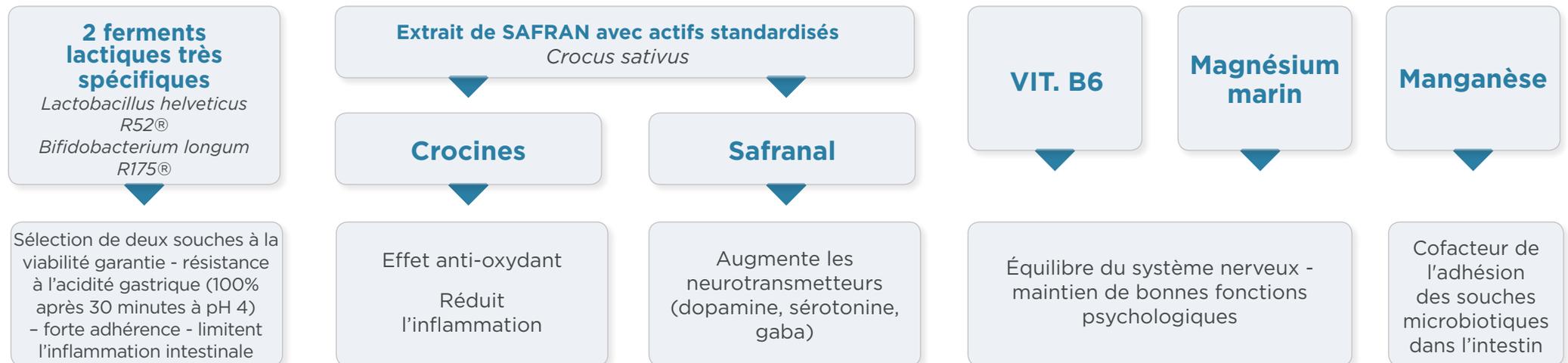
BIEN-ÊTRE

149



Axe « CERVEAU - INTESTIN » (Gut-Brain Axis) : échanges permanents entre, d'une part, les centres des émotions, de la sensibilité et des réactions du cerveau et, de l'autre, l'état fonctionnel ou inflammatoire de l'intestin.

PROBIOTIQUES + EXTRAIT DE SAFRAN : effets sur la relaxation et l'humeur



INDICATIONS

- Stress - Anxiété - Troubles du sommeil
- Dépression, Troubles de l'humeur
- Fatigue chronique avec anxiété
- Troubles intestinaux en relation avec le stress (maux de ventre, diarrhées...)
- Tous types de manifestations physiques liées au stress (tachycardie, eczéma...)
- Maladies inflammatoires chroniques

POSOLOGIE

Les conseils d'utilisation indiqués sont donnés uniquement à titre d'information et doivent être adaptés à chaque patient selon les critères d'un professionnel de la santé.

À prendre en dehors des repas, avaler avec un verre d'eau **1 gélule / jour**
1 à 3 mois de traitement

Complément alimentaire pour la communication bidirectionnelle « CERVEAU-INTESTIN » et pour agir sur les effets du STRESS.

25 à 55% de la population évoque des problèmes de stress au quotidien; les événements externes « stressseurs » perturbent :

- l'équilibre nerveux endocrinien, impliquant les glandes surrénales : **++ cortisol, ++ adrénaline**
- l'équilibre du système nerveux sympathique, impliquant une inflammation chronique de l'intestin : **flore fragilisée ++, perméabilité intestinale ++**

L'inflammation de l'intestin agit en retour, par le biais de systèmes de communication interne, sur le cerveau (neurotransmetteurs) et engendre de multiples troubles cérébraux : anxiété, troubles du sommeil, troubles intestinaux, troubles de concentration, fatigue chronique.

Les principes actifs d'Inovance PROBIOVANCE S3

- Effet synergique de l'association **PROBIOTIQUE + SAFRAN**, bénéficiant d'une étude clinique en double aveugle randomisée et contrôlée par placebo menée en 2014 sur 30 sujets pendant 42 jours. L'efficacité a été évaluée à l'aide de questionnaires d'évaluation.
- Autres études cliniques documentées sur l'effet bénéfique de la synergie Probiotiques et Safran :
 - *Reduction of mental stress symptoms (Konturek et al. 2011)*
 - *Reduction of mild depression (Akhondzadeh et al. 2005, Messaoudi et al. 2011)*
 - *Decrease of cognitive decline (Akhondzadeh et*

al. 2010)

- **Sourcing sous contrôle de l'extrait de safran :** extrait standardisé en crocine 2% et safranal 2% (déterminé par analyses HPLC) - Sans éthanol - Ne contient pas d'OGM, d'allergènes, de pesticides ou de métaux lourds, selon les critères de la pharmacopée européenne.
- Le **safran** contribue à l'équilibre émotionnel, aide à soutenir la relaxation et à maintenir une humeur positive (Claims EFSA, liste en attente) - Action directe sur les neurotransmetteurs - Pas d'effets secondaires - Usage sécuritaire tous publics - Statut GRAS (Generally Recognized as Safe - FDA américaine).
- **Sourcing sous contrôle** des souches de **Ferments, garantie de viabilité et résistance à l'acidité.**
- Contient les **Vit. B6** et du **Magnésium (origine marine)**, impliqués dans l'équilibre du système nerveux.

Réf. biblio. :

- *Gut-brain axis: how the microbiome influences anxiety and depression - Jane A. Foster, Karen-Anne McVey Neufeld - Department of Psychiatry and Behavioural Neurosciences, McMaster University, at St. Joseph's Healthcare, 50 Charlton Ave. E, T3308, Hamilton, ON, L8N 4A6, Canada*
- *Microbiota and the gut-brain axis: John Bienenstock, Wolfgang Kunze, and Paul Forsythe; Nutrition Reviews -2015 - VR Vol. 73(S1):28-31*
- *The gut-brain axis: interactions between enteric microbiota, central and enteric nervous systems; Marilia Carabotti, Annunziata Scirocco, Maria Antonietta Maselli, and Carola Severi - Ann Gastroenterol. 2015 Apr-Jun; 28(2): 203-209.*

Associations synergiques :

MAGNESIUM, SERENITE, SEROTONE, DYNATONE, NOCTIVANCE, OMEGA 3 EPA, GLUTAVANCE
Dissocier les prises, INULIVANCE

Présentation :

Boite de 30 gélules d'origine végétale

Les gélules sont transparentes, sans colorant

	Pour 1 gélule	% AR*
Ferments lactiques :	3 milliards	
<i>Lactobacillus helveticus ;</i>	U.F.C.**	
<i>Bifidobactérium longum</i>		
Extrait de safran	35 mg	
<i>dont crocines</i>	0,7 mg	
<i>dont safranal</i>	0,7 mg	
Magnésium	62,7 mg	17
Manganèse	0,3 mg	15
Vit. B6	0,2 mg	15

* Apport de référence
** Unité Formant Colonies