



Inovance MAGNESIUM



Magnesio natural
origen marino



TOLERANCIA
150 mg/comprimido

Vitamina B6



Co-factor
enzimático del
METABOLISMO DE
LA SEROTONINA
(descarboxilasa)

Vitamina D



SISTEMA NERVIOSO
(Disminuye la
hiperexcitabilidad)

**L-Metionina
Taurina**



Aminoácidos LIBRES

FIJADORES - MAGNESIO
Co-factores de
asimilación del Mg
NEUROMODULADORES
TAURINA: efecto sedante
Idem GABA

**Cistina
Cisteína**



Aminoácidos
procedentes de
hidrolizados de proteínas
de arroz

FIJADORES - MAGNESIO
Co-factores de
asimilación del Mg
BIODISPONIBILIDAD
TOLERANCIA

FÓRMULA AMINOCOMPLEJADA - SIN GLUTEN

INDICACIONES

- Cansancio físico y psíquico
- Memoria
- Nerviosismo, trastornos del sueño
- Embarazo
- Estrés, deporte
- Espasmos y contracturas
- Problemas cardiovasculares

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

2 comprimidos al día (1 con el desayuno, 1 con la cena)

Complemento alimenticio para compensar déficits de magnesio

El 80% de la población tiene carencias de magnesio (así como de vit. D y B6). El Magnesio participa en **más de 250 reacciones enzimáticas**. Es un elemento indispensable para la **producción de energía** y necesario para el **equilibrio nervioso**.

Alegaciones reconocidas por la EFSA:

- El Magnesio contribuye a reducir el cansancio, a preservar el equilibrio electrolítico, un metabolismo energético normal, el funcionamiento normal del sistema nervioso, una buena función muscular, una síntesis proteica normal, unas funciones psicológicas normales, un esqueleto normal.
- El magnesio interviene en los procesos de división celular.

Inovance MAGNESIUM, un aporte optimizado gracias a:

- Un complejo de **magnesio natural de origen marino** asociado con **aminoácidos** (cistina y cisteína) para una mejor tolerancia y una mayor biodisponibilidad.
- **Vitaminas B6 y D**, que favorecen la acción del magnesio.
- **Taurina**, que fija el magnesio en las células y refuerza la acción calmante del magnesio.
- Ratio ideal de Taurina y Magnesio (Mg/taurina = 3/1).
- **Taurina**, que tiene un efecto sedante propio, neuromediador y tranquilizante.
- **Metionina**, que contribuye al buen funcionamiento del sistema nervioso y favorece la asimilación del magnesio.
- **FORMULACIÓN AMINOCOMPLEJADA**
- **SIN GLUTEN y SIN LACTOSA.**

Asociaciones sinérgicas:

MEMOVANCE, SERENITE, DYNATONE, PROBIOVANCE, SEROTONE, OMEGA 3 EPA+, REGLUCID, LIPIVANCE, YSOFLAVANCE, ENERGY...

Presentación:

Caja de 60 comprimidos

	2 comprimidos	%VRN*
Magnesio	300 mg	80
Taurina	100 mg	
Metionina	60 mg	
Cistina + Cisteína	6,8 mg	
Vit. B6	1,4 mg	100
Vit. D	5 µg	100

*% VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

Las cantidades recomendadas se pueden doblar en ciertas personas cuando las necesidades sean superiores, como por ejemplo en caso de embarazo, crecimiento, estrés, deporte, cansancio... Para los más pequeños, se puede partir el comprimido por la mitad e incorporarlo dentro de un alimento corriente (sopa, purés, productos lácteos...).