



Inovance PROBIOVANCE® META-B

PROBIÓTICOS PARA LA REGULACIÓN DEL PESO - FUNCIONALIDAD METABÓLICA DE LA MICROBIOTA

***Bifidobacterium
animalis lactis***
B420™

Lactobacillus gasseri
Lg-36™

**VITAMINAS
B1 - B2 - B12**

PUNTOS FUERTES

12.500 millones UFC por cápsula

Aumenta la presencia de Akkermansia
Combate la hiperpermeabilidad intestinal

Actividad antiinflamatoria

Ayuda a la pérdida de peso

Estudios a doble ciego controlados tras
de 6 meses de tratamiento (* *ver biblio*
Lotta K. Stenman & Co.): Pérdida de

- 4.5% de masa adiposa total
- 6.7% de grasa abdominal
- 2.6 cm perímetro de cintura

Cepa presente de forma natural
en la leche materna humana.

Actividad antiinflamatoria

**Reduce la adiposidad
abdominal**

**Limita la absorción de grasas a
nivel intestinal**

Acción "vientre plano"
(mejor tránsito, disminuye la
hinchazón abdominal)

**Metabolismo
energético y control
del peso:**
producción y gasto
calórico

- Asociación de **2 cepas respaldadas por investigaciones científicas** por su papel en la **regulación del peso.**

- **Resistentes** a las sales biliares y tolerantes al ácido.

- Tecnología "**Probiopack®**" (garantía de viabilidad).

- **Cepas reconocidas en la lista QPS** (Qualified Presumption of Safety) y en la **Base de Datos de Probióticos Autorizados en el Mercado Europeo.**

- **Dosis eficaz:** 12500 millones UFC / cápsula
- **Sin alérgenos**

INDICACIONES

- Sobrepeso con disbiosis intestinal
- Complemento de dietas de adelgazamiento (DAP...)
- Intolerancia alimentaria intestinal; hiperpermeabilidad intestinal
- Insulinorresistencia
- Inflamación crónica, estacional

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según los criterios de un profesional de la salud.

Recomendación de tratamiento: 1 cápsula por la mañana, fuera de la comidas, con un vaso de agua. Tratamiento de 3 a 6 meses para aumentar la eficacia.

Posible tratamiento de ataque: 2 cápsulas por la mañana, con un vaso de agua, 2 a 4 semanas al inicio del tratamiento (los primeros 15 días).

Complemento alimenticio para ayudar a reequilibrar la microbiota intestinal y mantener el metabolismo

Las cepas probióticas, como *Lactobacillus* y *Bifidobacterium*, producen una cantidad importante de enzimas capaces de digerir los azúcares complejos y fibras en el colon, al producir ácido láctico y ácidos grasos de cadena corta (SCFA (short-chain fatty acid), tales como acetato, propionato y butirato, decisivos en el peso sano y la resistencia a la insulina.

Tras 10 años de estudios (ver biblio) se evidencia que la microbiota intestinal de las personas obesas **es diferente** (diversidad, abundancia, predominio de cepas) de la microbiota de las personas no obesas, y esta "disbiosis" aumenta la inflamación, la absorción de calorías de los alimentos por el tracto digestivo y disminuye nuestro metabolismo. La lactancia materna, rica en bacterias lácticas naturales, es favorable para un buen desarrollo de la microbiota, protegiendo al futuro adulto del desarrollo de enfermedades metabólicas, incluido el sobrepeso.

Todo este conocimiento de la microbiota hace posible proponer un nuevo enfoque para la pérdida de peso.

Protocolos

Sobrepeso - Obesidad (3 meses, 2 veces por año):

- PROBIOVANCE META-B: 1 cápsula/día (1-0-0)
- LIPO F+: 3 comprimidos/día (2-1-0)

En caso de edema y retención asociada, añadir:

- DRENOVANCE Stick: 1 stick/ día; diluir en 250 - 1500 ml de agua y beber de forma regular

En caso de diabetes tipo II con sobrepeso u obesidad (3 meses, 2 veces por año):

- PROBIOVANCE META-B: 1 cápsula/día (1-0-0)
- REGLUCID: 1 comprimido/día (1/2 - 0 - 1/2)

En caso de problemas digestivos asociados con el sobrepeso, añadir:

- REDUFLAT: 2 cápsulas/día (0-1-1)

Niños (6-11 años) con sobrepeso (3 meses, 2 veces por año):

- PROBIOVANCE META-B: 1 cápsula/día (1-0-0)
- INULIVANCE: 1 dosis/día, 3 meses



- Garantía en la selección de cepas y la formulación
- Garantía en producción asegurando la viabilidad de las cepas
- Fabricado en Francia

Asociaciones sinérgicas:

INULIVANCE - PROBIOVANCE PREMIUM - PROBIOVANCE D -
REGLUCID - CHROMIUM PLUS - LIPO F+ -
DRENOVANCE STICKS - DERMOVANCE CELLU - TOLERANCE -
GLUTAVANCE - NUTRIOMEGA - GESTAVANCE - LACTAVANCE

Presentación:

Caja de 30 cápsulas de origen vegetal

	Por 1 cápsula al día	% Valores de Referencia de Nutrientes
Fermentos lácticos: <i>Bifidobacterium animalis lactis</i> , <i>Lactobacillus gasseri</i>	12,5 mil millones UFC*	
Vitamina B1	0,17 mg	15
Vitamina B2	0,21 mg	15
Vitamina B12	0,375 µg	15

BIBLIOGRAFÍA

- Lotta K. Stenman & Co. Probiotic With or Without Fiber Controls Body Fat Mass, Associated With Serum Zonulin, in Overweight and Obese Adults—Randomized Controlled Trial. *jebiom.2016.10.036*
- Abdessamad El Kaoutari, Fabrice Armougom, Didier Raoult, Bernard Henrissat. Le microbiote intestinal et la digestion des polysaccharides. *médecine/sciences 2014 ; 30 : 259-65.*
- Y Kadooka, M Sato, K Imaizumi, A Ogawa, K Ikuyama, Y Akai, M Okano, M Kagoshima, T Tsuchida. Regulation of Abdominal Adiposity by Probiotics (*Lactobacillus Gasseri*) in Adults With Obese Tendencies in a Randomized Controlled Trial. *Eur J Clin Nutr 2010 Jun(6):636-43*
- Ridaura VK, Faith JJ, Rey FE, et al. Gut microbiota from twins discordant for obesity modulate metabolism in mice. *Science 2013 ; 341 : 1241214.*
- Mekkes MC, Weenen TC, Brummer RJ, Claassen E. The development of probiotic treatment in obesity; a review. *Benef Microbes. 2014;5(1):19-28*
- Nova E, Pérez de Heredia F, Gómez-Martínez S, Marcos A. The Role of Probiotics on the Microbiota: Effect on Obesity. *Nutr Clin Pract. 2016;31(3):387-400*
- Owen, C.G., R.M. Martin, P.H. Whincup, G.D. Smith, and M.W. Gillman. 2008. The effect of breastfeeding on mean body mass index throughout life: a quantitative review of published and unpublished observational evidence. *Am. J. Clin. Nutr. 82, 1298-1307.*

