



# Inovance C.L.A.+

## CONTROL DEL PESO - PERFIL ANDROIDE - LIPÓLISIS

### Semilla de cártamo

80% de ácido linoleico conjugado

### Extracto seco de semillas de guaraná

5% de cafeína

### Cromo

### Vitamina E natural

Alfatocoferol

### Lipólisis

Reducción de la resistencia de las células a la insulina  
Marca TONALIN FFA®  
clínicamente testado

### Lipólisis

Estimulación del metabolismo energético

### Efecto regulador de la glicemia

### Antioxidante

Protector de los AGPI

## INDICACIONES

- Complemento de dietas para abordaje de celulitis y grasa localizada
- Modificación de la silueta corporal
- Deportistas para "secar" la masa magra
- Como complemento de cuidados estéticos anti-celulitis (piel de naranja)

(+) **MÁS ACTIVOS POR CÁPSULA = FACILITA LA TOMA**, reduciendo el número de cápsulas diarias.

## POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

- **Plan de ataque:** 4 cápsulas al día (2 con el desayuno, 2 con la comida o con la cena)
- **Plan de mantenimiento:** 2 cápsulas al día (1 con el desayuno, 1 con la comida o con la cena)
- **Tratamiento 3 meses** en caso de práctica deportiva para « secar » la masa muscular

**Complemento alimenticio para el control del peso (perfil androide)**

El **ácido linoleico conjugado** proviene de la hidrogenación del ácido linoleico (ácido graso esencial). Existen naturalmente varios isómeros, de los cuales 2 destacan: **cis9, trans11 y trans10, cis12**. Inovance **C.L.A.+** contiene estos isómeros en **partes iguales**. Se trata de un **extracto natural** de semillas de cártamo asociado a la vitamina E por su poder antioxidante. Inovance **C.L.A.+** no contiene ningún tipo de isómeros “trans-trans”.

- El **C.L.A.** reduce la resistencia de las células a la insulina y favorece la utilización de los azúcares por los músculos. La lipogénesis se ralentiza, la masa grasa disminuye en beneficio de la masa magra. Una serie de **estudios clínicos han demostrado que la ingesta diaria de CLA durante al menos 8 semanas redefine la silueta**. Varios estudios en humanos publicados desde 2001 en el **International Journal of Obesity\*** constatan una reducción significativa en la grasa abdominal después de cuatro semanas de suplementación con CLA. Dos informes recientes de la EFSA (European Food Safety Authority), aprobadas el 30 de abril de 2010 y publicadas el 21 de mayo de 2010, **han establecido la inocuidad de los aceites ricos en CLA** (de los cuales Tonalin TG 80 y el Clarinol, ambos provenientes del aceite de cártamo). Ambas opiniones afirman la «ausencia

genotóxica, carcinogénica o alergénica». Igualmente afirman que *“el consumo de CLA no provoca la aparición de efectos adversos sobre la sensibilidad a la insulina, el control de la glucosa sanguínea y las funciones del hígado antes de los 6 meses, y que es improbable que los efectos observados sobre los lípidos sanguíneos tengan un impacto sobre los riesgos cardiovasculares”*.

*\*International Journal of Obesity (2007) 31, 481-487. doi:10.1038/sj.ijo.0803437; published online 22 August 2006 - The role of conjugated linoleic acid in reducing body fat and preventing holiday weight gain; A C Watras1, A C Buchholz2, R N Close1, Z Zhang1 and D A Schoeller1 - 1Department of Nutritional Sciences, University of Wisconsin-Madison, Madison, WI, USA; 2Family Relations and Applied Nutrition, University of Guelph, Ontario, Canada.*

- El **chromo** tiene un efecto regulador sobre el metabolismo glucídico y aumenta la sensibilidad de los receptores de insulina.
- La **cafeína** es tradicionalmente reconocida como estimulante de la eliminación de grasas en el marco de una dieta de adelgazamiento adaptada. Es también un estimulante general.

Se aconseja asociar **Inovance C.L.A.+** como complemento de una dietas para perder peso o en caso de celulitis.

**Asociaciones sinérgicas:**

REGLUCID, LIPO H+, PROBIOVANCE, HEPACTIV, DRENOVANCE, NUTRIOMEGA, HEPATOVANCE , CURCUMA+

**Presentación:**

Caja de 40 cápsulas de origen marino

	Por 4 cápsulas	%VRN*	Por 2 cápsulas	%VRN*
Extracto de semillas de cártamo	3000 mg		1500 mg	
de los cuales CLA	2400 mg		1200 mg	
Extracto seco de guaraná	108 mg		54 mg	
de los cuales cafeína	5.4 mg		2.7 mg	
Vit. E	8 mg	66,6	4 mg	33,3
Chromo	27 µg	67.5	13.5 µg	31.25

\*% VRN: Valores de Referencia de Nutrientes