



Inovance CHROMIUM PLUS

CROMO: favorece el metabolismo de la glucosa y el funcionamiento de la insulina
CONTROL DE PESO

125 µg cromo trivalente / comprimido
Patente CHROMAX®

CHROMAX®

**Formulación patentada en
Picolinato de cromo (Cr³⁺ ó
cromo trivalente)**

Estructura química estable

Biodisponibilidad óptima

Más de 50 ensayos clínicos

Seguro a dosis altas

Aprobado por la **EFSA** y la
DG SANCO (*Directorate General
for Health and Consumer Affairs
de la UE*)

**Metabolismo de la glucosa
(regulación de la glucemia)
Reduce la resistencia de las
células a la insulina**

Favorece el empleo de la
glucosa celular y de la insulina
Limita el riesgo de exceso de
glicación proteica

**Control de peso
Control de la
saciedad**

Disminuye las
pulsiones bulímicas
por alimentos
azucarados

**VITAMINAS
B1 - B2 - B3
B5 - B8**

Contribuyen al
metabolismo energético

Participan en el
**metabolismo de los
macronutrientes**

ZINC

**Síntesis y transporte
de la insulina.**

Mejora la **sensibilidad
celular** a la insulina.

Antioxidante

INDICACIONES

- Insulinorresistencia - Resistencia a la pérdida de peso
- Intolerancia a la glucosa - Diabetes tipo 2
- Pérdida de peso, como acompañamiento de programas dietéticos
- Compulsiones alimentarias difíciles de controlar DURANTE TODO EL DÍA
- Período de estabilización del peso después de una dieta

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

- Tratamiento de ataque: **4 comprimidos por día** (2 por la mañana y 2 por la noche)
- Tratamiento de fondo: **2 comprimidos por día** (1 por la mañana y 1 por la noche)
- Tratamiento de mantenimiento: **1 comprimido por día** (1 por la mañana)

No superar la dosis diaria de 1000 µg, es decir, 8 comprimidos al día

Complemento alimenticio para el control de peso

El cromo ha sido objeto de innumerables estudios que demuestran su importancia en la regulación de la glucemia:

- **Aumenta el número de los receptores a la insulina y mejora la unión de ésta a dichos receptores, por lo que combate la insulinoresistencia.**
- **Favorece la entrada y la posterior utilización en de la glucosa la célula.**
- **Facilita la pérdida de peso**, alors qu'une carence en chrome peut entrainer une résistance à l'amaigrissement.
- de hecho, una carencia en cromo puede ocasionar una resistencia al adelgazamiento.
- Potencia la acción de la insulina como favorecedora del paso intracerebral de triptófano, aumentando así la serotonina cerebral, por lo que **limita las pulsiones alimentarias.**



Interés de un complejo de picolinato de cromo:

El cromo se absorbe mal en el tracto gastrointestinal, sin embargo, una complejación **en forma de sal de cromo (picolinato) mejora su absorción y tolerancia**, garantizando así su biodisponibilidad.

La asociación con vitaminas del grupo B mejora la utilización de la glucosa como sustrato energético por la célula.

Sin riesgo para la seguridad:

- El picolinato de cromo **no ha ocasionado signos significativos de toxicidad** (NTP o National Toxicology Program de EEUU (2), estudio de 2008).
- El picolinato de cromo patentado **Chromax®** está avalado por más de 50 estudios clínicos en humanos, a dosis de hasta 2000 Qg/día (estatus GRAS, Generally Recognized As Safe).
- La **EFSA** (European Food Safety Authority) ha trabajado a partir de Chromax® para establecer normas de referencia para la aprobación de productos a base de cromo. **En 2011** emitió una **recomendación para su uso en Europa a una dosis diaria máxima de 250 µg de cromo** en productos alimenticios, incluidos los alimentos funcionales y los complementos alimenticios.

Chromax®
chromium picolinate

Aunque los estudios clínicos muestran ausencia de efectos adversos ni de toxicidad evidente a dosis diarias de hasta 8045µg de picolinato de cromo (es decir, dosis de 1000µg/día de cromo elemento) durante 6 meses.

Asociaciones sinérgicas:

LIPO F+, REGLUCID, SEROTONE, LIPO H+,
LIPO ACT, DRENOVANCE, MAGNESIUM,
OMEGA 3 EPA, CURCUMA+

Presentación:

Caja de 60 comprimidos

	Por 1 comprimido	% VRN*
Cromo	125 µg	312
Vitamina B1	0,55 mg	50
Vitamina B2	0,7 mg	50
Vitamina B3	8 mg	50
Vitamina B5	3 mg	50
Vitamina B8	25 µg	50
Zinc	1,5 mg	15

*% VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

BIBLIOGRAFÍA:

- (1) Gueallar E. et al., Low chromium levels may raise attack risk, American Journal of Epidemiology, July 15, 2005, Lo005 Apr; 149(4): 632-6.
- (2) Yasmin T. et al., Toxicologic assessment of a novel niacin-bound chromium, known to ameliorate the symptoms of metabolic syndromes, Journal of American College of Nutrition, 45th Annual Meeting, Abs 77, October, 2004.
- (3) Rabinovitz H. et al., Effect of chromium supplementation on blood glucose and lipid levels in type II diabetes mellitus elderly patients, Int. J. Vita. Nutr. Res., 2004 May, 74(3): 178-82
- (4) A.-M. Roussel et R.-A. Anderson, Chrome et sensibilité à l'insuline, Méd. Nut., 411 (2005) 21-28
- (5) Krikorian R, Eliassen J, Boespflug E, Nash T, Shidler M, Improved Cognitive-cerebral Function in Older Adults with Chromium Supplementation. Nutritional Neuroscience, Volume 13, Number 3, June 2010, pp. 116-122(7)

(PARA MÁS INFORMACIÓN, SOLICITAR A LAB. YSONUT LISTADO DE ESTUDIOS DOCUMENTADOS)